



# 't Is gebeurd!

Ongelukjes in huis zijn snel gebeurd. Bijna 80% van de ongevallen met kinderen jonger dan 16 jaar vindt thuis plaats. Maar niet alleen de kleintjes zijn vatbaar voor ongelukken. Ook bij volwassenen eindigt een fietstocht of klusopdracht al eens met schrammen of sneetjes. Redenen genoeg om het nodige materiaal in huis te hebben zodat iedereen de juiste wondverzorging krijgt.

# Een slecht rapport voor wondzorg

Een wond verzorgen... Dat lijkt vaak vanzelfsprekend! Toch is het niet zo evident als de meeste mensen denken. Uit een recente enquête over het gebruik van Flamigel® blijkt dat de Belg een slechte leerling is in wondzorg.

## We doorbreken twee hardnekkige mythes

**Een wond moet je altijd ontsmetten**

**FOUT!**

Een wond moet je alleen ontsmetten bij tekens van een infectie, bij erg vuile wonden vb. een bijtwond van een dier en bij personen die een verhoogd risico op infectie hebben. Het is belangrijk om de wond goed te reinigen (met bv. Flamirins®) maar ontsmetten hoeft dus zeker niet altijd.

**Laat de wond drogen, dan geneest het sneller**

**FOUT!**

Net zoals planten water nodig hebben om te groeien, heeft een wond vocht nodig om te genezen. Een vochtig wondmilieu zonder korst zorgt er dan ook voor dat wonden tot 40% sneller genezen.

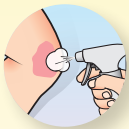


**Test je ook graag je wondzorgkennis?  
Dat kan via deze QR-code**

## Waarom houd je een wond best vochtig?

Je kan het idee van vochtige wondheling vergelijken met een woestijn: zonder vocht groeit er weinig tot niets in een woestijn, maar zodra er water en voedingsstoffen aanwezig zijn, dan groeit en bloeit er meteen vanalles (denk bv. aan een oase). Wetenschappers toonden aan dat je dat idee kan doortrekken naar onze eigen huid. Onze huidcellen zullen sneller groeien en helen in een optimaal vochtige omgeving, tot wel 40% sneller! Dat geldt voor elke wond, ook voor een klein sneetje in je vinger.

# Zoveel verschillende wonden: maar hoe verzorg je een wond nu op een correcte manier?



## Reinigen

Was allereerst je handen en reinig de wond. Spoel de wond onder stromend water of gebruik een specifiek wondreinigingsmiddel zoals **Flamirins®**.



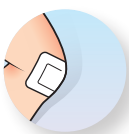
## Drogen

Dep de wond voorzichtig droog met een steriel kompres.



## Behandelen

Breng 1 tot 2x per dag een laag **Flamigel®** aan. Bij zonnebrand breng je **Flamigel®** 2 tot 6x per dag aan.



## Afdekken

Dek de wond indien nodig af met een steriel niet-inklevende pleister/verband en vervang deze dagelijks.

## We zetten de sterke punten van Flamigel® even op een rijtje:

- ✓ **Creëert een optimaal vochtig wondmilieu** dankzij de hydroactieve colloïd gel. Dit bevochtigt te droge wonden en ontleemt vocht bij te natte wonden.
- ✓ Flamigel® bevat **arginine**, een bouwsteen van de huid die de hydraterende eigenschappen van de gel versterkt.
- ✓ **Verkoelt en verzacht de pijn** onmiddellijk en langdurig.
- ✓ **Vermindert het risico op littekens.**
- ✓ Voorziet de gewonde huid van een **beschermende barrière**.





# Flamigel® herstelt beschadigde huid



lichte  
schaafwond



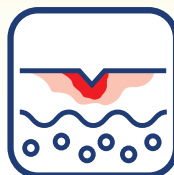
brandwond  
1ste graad



zonnebrand



na waxen



gebarsten  
huid



frictiewond



lichte  
snijwond



post  
lasertherapie



post  
cryotherapie



**Een must voor thuis  
en onderweg**

[www.flamigel.be](http://www.flamigel.be)  
[www.flenhealth.com](http://www.flenhealth.com)

CE 0344